Tytuł operacji:

**Wyposażenie siłowni w Szamocinie**

Numer wniosku:

**DN/MP/15/2012**

Kwota dofinansowania:

**19 669,59**

Realizacja wskaźnika z LSR:

Opis operacji:

Wyposażenie siłowni zostało zaprojektowane tak, aby miało swoje przeznaczenie dla dorosłych oraz dla młodzieży. Jest to sprzęt dla stałych bywalców tradycyjnych siłowni, jak i dla tych, którzy z podobnym sprzętem nigdy wcześniej się nie zetknęli. Urządzenia są całkowicie bezpieczne oraz odporne na próby zniszczenia. Służą do ćwiczenia całego ciała: nóg, ramion, brzucha i pleców. Podzielone są na grupy służące do treningu siłowego, poprawiające koordynację ruchową, krążenie krwi, kondycję oraz pomagające w rozciągnięciu się.

Projekt obejmował zakup min.:

- maszyna na czworogłowy

- brama wielofunkcyjna ze stosami

- butterfly na mięśnie klatki piersiowej

- wyciąg dolny ze stosem

- gryf olimpijski

- maszyna na łydki

Realizacja operacji przyczyniła się do powstania ulepszonej siłowni, będącej miejscem wypoczynku i rekreacji mieszkańców. Przyczyniła się do aktywnego spędzania wolnego czasu oraz wpłynęła pozytywnie na kondycję społeczeństwa.



Wyposażenie siłowni w Szamocinie